

DOCENTI RESPONSABILI DEL CORSO



Dott. Michele Picerni
Psicologo-Psicoterapeuta

Ideatore e Insegnante dello Yoga Bio Energetico, Counselor Trainer SIAF, Analista Bioenergetico-Core Energetista, esperto in terapie psicocorporee orientali e occidentali.



Dott.ssa Monica Introna
Psicologa-Psicoterapeuta

Ideatrice dell'Analisi Psico Energetica, che coniuga l'Analisi Bioenergetica e la Core Energetica con principi e metodi mutuati dall'Oriente. Specializzata in Medicina Psicosomatica, in Bioenergetica e in Core Energetica. Ha fondato l'Istituto Italiano di Psico Energetica Namir.

PROGRAMMA DIDATTICO

Si basa principalmente sullo studio approfondito dello Yoga Bio Energetico; affronta inoltre diversi argomenti teorici e pratici:

- Yoga Classico (gli otto passi)
- Bioenergetica e Core Energetica
- Neurofisiologia dello stress e Psicosomatica
- Tecniche del benessere e Meditazione
- Energia e Chakra
- Pranajama e Respirazione
- Suoni e vibrazione
- Ascolto e Consapevolezza
- Tecniche olistiche di Espansione vitale
- Etica e Deontologia dell'Operatore Olistico

**Si consegue il titolo di
Operatore Olistico in
Yoga Bio Energetico (Y.B.E.)**

All'apprendimento di queste tecniche si affianca un percorso di consapevolezza e di crescita personale che permette agli allievi di avere un bagaglio di conoscenze sostenute da una maturazione interiore.



**2° CORSO BIENNALE
PER LA FORMAZIONE DI
OPERATORI DEL
BENESSERE OLISTICO IN
YOGA BIO ENERGETICO
(Y.B.E.)
E CRESCITA PERSONALE**





CORSO DI FORMAZIONE IN Yoga Bio Energetico e Tecniche del benessere psicocorporeo

Formazione biennale

7 week end annui

Venerdì 15,00-19,00 Sabato/domenica 9,00-18,30

452 ore teorico/pratiche

Discussione tesi finale

Rilascio diploma di

OPERATORE OLISTICO Y.B.E.

**Il 1° anno avrà inizio il
21-22-23 settembre 2018**

Sono previsti due incontri per presentare il
Corso (gratuiti ma con prenotazione)
Sabato 28 aprile / Domenica 3 giugno 2018
h. 16,00-19,00

SEDE FORMAZIONE

ISTITUTO ITALIANO DI PSICO ENERGETICA NAMIR
Via Bracciano 26 – Selvazzano Dentro (Pd)

Per info e iscrizioni: Tel 049-8056897

Sito: www.istitutonamir.it

Mail: istituto.namir@gmail.com

FINALITÀ DEL CORSO

Il Corso si propone di formare Operatori, dal punto di vista umano e professionale, che siano in grado di accompagnare altre persone nel loro cammino evolutivo attraverso la saggezza millenaria dello yoga, integrata da varie tecniche di Consapevolezza e Crescita Interiore, come la Bio-Core Energetica e non solo.

**IL CORSO È RIVOLTO A TUTTI COLORO CHE SIANO
INTERESSATI AD UN SERIO PERCORSO DI
APPRENDIMENTO PROFESSIONALE
E DI CRESCITA PERSONALE.**

Al termine si è in grado di applicare in modo pieno le tecniche apprese, e di operare come Operatori Olistici nell'**insegnamento dello Yoga Bio Energetico e Tecniche del Benessere Psicocorporeo.**



Lo Y.B.E. è una via di saggezza che permette di migliorare il nostro benessere psicofisico ed espandere la nostra consapevolezza. Utilizza una serie di tecniche e modalità terapeutiche che vanno dalle posizioni e stimolazioni corporee al respiro, al rilassamento fisico e mentale, alla visualizzazione creativa e alla meditazione.

Requisiti per accedere alla prossima Formazione Biennale

- **Diploma di Scuola Media Superiore**
- **Colloquio con il Direttore della Scuola**

La Formazione è in linea con le Direttive Europee sulle nuove professioni, ed è accreditata presso la S.I.A.F. Società Italiana Armonizzatori Familiari, Counselor Olistici e Operatori Olistici



L'Ente Formativo Espansione Vitale è stato accreditato con codice SC81/11 dell'elenco nazionale S.I.A.F. per l'inserimento dei propri studenti nei registri di certificazione professionale degli Operatori Olistici.

LA FORMAZIONE è caratterizzata da un alto livello qualitativo e professionale che fa riferimento a metodologie di insegnamento all'avanguardia puntando soprattutto sulla crescita personale dell'allievo.

