

## Sede

*Il Seminario avrà luogo presso  
l'Istituto Italiano di Psico Energetica  
"Namir"  
Via Bracciano, 26 - Selvazzano Dentro*

## Orario

Sabato 4 febbraio 2017 h. 15,00 – 19,00  
Domenica 5 febbraio 2017 h. 9,30 – 13,00

## Costo

€ 250,00 di cui 100,00 all'atto di iscrizione e  
150,00 il 1° giorno del seminario.

## Per informazioni e iscrizioni

**Segreteria Istituto Namir**

**tel. 049-80.56.897**

**istituto.namir@gmail.com**

Per saperne di più sull'attività della dott.ssa  
andare sul suo sito

**www.monicaintrona.it**

**Dato il numero limitato di posti è  
consigliato prenotarsi al più presto.**

**Le iscrizioni sono aperte.**

**condotto da**

***Monica Introna***

***Reiki master***

Psicologa psicoterapeuta  
ad orientamento corporeo.

Si definisce "***psicoterapeuta spirituale***"

Da circa venticinque anni seguo il  
percorso energetico-spirituale del Reiki ed  
ho al mio attivo la conduzione di  
innumerevoli Seminari di Reiki.

Nella mia esperienza ho verificato  
che i concetti e i principi di questo  
straordinario strumento di evoluzione  
spirituale si scontravano con i conflitti e le  
difficoltà psicologiche che ognuno di noi si  
porta dietro come un peso sulle spalle.

Ho compreso che, se non si  
affrontano anche le problematiche  
psicologiche, si rischia di vanificare il  
processo evolutivo dell'aspirante reiker.

Ho così elaborato una mia personale  
lettura dei principi del Reiki che vanno  
integrati con la dimensione psicologica di  
ognuno di noi, chiamandola PSICO REIKI.  
Questo seminario non sarà dunque solo un  
Seminario di Reiki ma offrirà anche  
l'opportunità di esplorare i propri vissuti e  
conflitti emotivi e psicologici di ognuno dei  
partecipanti.

ISTITUTO ITALIANO DI  
PSICO ENERGETICA



Seminario di

PSICO

REIKI



**Sabato 4 Domenica 5**

**febbraio 2017**

## Cos'è il REIKI

Reiki è un metodo di **guarigione naturale** sviluppatosi in Giappone.

Significa **Energia Cosmica Universale**.

L'Energia Cosmica Universale è intorno a noi e circola nel nostro corpo sotto forma di Energia Vitale.

Letteralmente la parola Reiki significa **“connettere l'Energia Universale (Rei) alla propria Energia Individuale (Ki)**.

## Come agisce

Nella nostra vita esperienze dolorose, tensioni, bisogni inappagati, conflitti irrisolti hanno l'effetto di bloccare il flusso di energia che è dentro di noi, con la conseguenza che viviamo la nostra vita in modo “infelice” dal punto di vista psicologico, col rischio di ammalarci.

Per sbloccarla abbiamo molti metodi a nostra disposizione. Uno di questi, straordinario, è il Reiki.

Il trattamento di Reiki, effettuato su di noi o sugli altri, ha effetto sul corpo fisico, sulle emozioni, sulla mente e sullo spirito.

Ciò avvia un profondo **processo di armonizzazione ed equilibrio psicofisico, poiché libera le emozioni somatizzate ed apre la mente e lo spirito**, portando alla nostra consapevolezza le cause della sofferenza psichica e della malattia.

Ciò ci fa sentire più vivi, ci conduce ad incontrare la parte di noi che vorremmo ignorare, ci fornisce l'energia necessaria (coraggio) per fare le nostre scelte e per cambiare quelle situazioni che ci rendono infelici, in quanto ci impediscono di **evolverci**

**spiritualmente** e di perseguire il **“compito della nostra vita”**.

Per tutto questo il Reiki può avviare un processo di riequilibrio energetico che ci permette di evitare sia la **sofferenza causata dal vivere senza conoscere la propria dimensione spirituale**, la propria **Anima** e il suo progetto in questa vita, sia l'insorgere delle malattie.

## Durante il seminario il Maestro

- insegna la storia del Reiki
- la sua filosofia;
- trasmette la conoscenza dei **7 Chakra** e delle loro funzioni, con particolare attenzione a quelle energetiche, fisiche, psicologiche e spirituali.

**Purifica il canale energetico situato lungo la colonna vertebrale, attivando così i partecipanti alla trasmissione dell'Energia Vitale Universale tramite l'uso delle mani.**

Insegna infine:

**l'autotrattamento,**

cioè come usare l'energia del Reiki per trattare se stessi allo scopo di riequilibrare il proprio corpo e spirito a livello energetico

**il trattamento completo**

da praticare su persone, piante ed animali spiegando le posizioni delle mani e l'atteggiamento di “servizio” che è necessario si sviluppi nel partecipante perché il trattamento stesso risulti efficace.

## Chi può diventare Reiker

Tutti coloro che lo desiderino.

Si tratta di un percorso che rappresenta un modo per **migliorare la qualità della propria vita** grazie alla consapevolezza della propria dimensione energetica e spirituale e agli strumenti che vengono forniti per equilibrare la propria e l'altrui energia psichica.

Viene garantita la disponibilità ad essere sostenuti, guidati, assistiti nel percorso di crescita dalla Reiki Master Monica Introna

## Come si diventa Reiker

Si diventa reiker frequentando un seminario di primo livello che ha luogo in un weekend, nel corso del quale viene insegnata la teoria e la pratica della disciplina.

Il Seminario è condotto da un Master Reiki, che in quest'occasione offrirà anche importanti spunti di riflessione sugli aspetti psicologici e psicosomatici di ognuno dei partecipanti.

Se dopo alcuni mesi di pratica il reiker desidera rafforzare il suo impegno verso sé stesso e verso gli altri e desidera entrare in contatto più profondo con l'Energia del Reiki per l'evoluzione della sua Anima, può accedere al Seminario di secondo livello, articolato anch'esso in due giorni consecutivi.

Col secondo livello il reiker riceve l'attivazione ai simboli del dr. Usui.