

ISTITUTO ITALIANO DI PSICO ENERGETICA

NAMIR



Via Bracciano, 26 – Selvazzano D. (Pd) – tel. 049-8056897
e-mail: istituto.namir@gmail.com sito www.istitutonamir.it

CONFERENZA DI BIOENERGETICA E CORE ENERGETICA

LE EMOZIONI CHE DANNO FORMA AL CORPO

relatrice

MONICA D. INTRONA

Psicologa Psicoterapeuta (www.monicaintrona.it)

Domenica 2 aprile 2017 h. 17,00-19,00

c/o Cooperativa Alternativa – Sala riunioni
Via Callegari, 34 – Vascon di Carbonera (Tv)

INGRESSO LIBERO

Alexander Lowen, medico psichiatra e fondatore dell'Analisi Bioenergetica, negli anni '50 ha fatto una rivoluzionaria scoperta:

**LE ESPERIENZE EMOTIVE CHE VANNO
DALLA VITA PRENATALE ALL'INFANZIA
DANNO FORMA AL CORPO,
CARATTERIZZANDOLO PER TUTTA LA VITA.**

Ha così identificato **cinque strutture fisiche** corrispondenti a specifici atteggiamenti psicologici nei confronti della vita, dovuti ai vissuti emotivi, ai conflitti instauratisi con le figure parentali primarie, alle reazioni psicologiche agli eventi della propria infanzia, e le ha descritte dal punto di vista sia fisico sia psicologico.

John Pierrakos, medico psichiatra, fondatore della Core Energetica, ha arricchito la descrizione aggiungendo la dimensione esistenziale dell'essere umano.

In questa conferenza la dott.ssa Introna, esperta in psicoterapia corporea e da anni divulgatrice in conferenze e convegni, esporrà i principi della psicologia corporea ed energetica.

Descriverà e mostrerà tramite slides le CINQUE STRUTTURE CARATTERIALI: cinque tipi di fisico cui corrispondono atteggiamenti e problematiche psicologiche ben precise, in modo che ognuno dei partecipanti possa riconoscersi nella propria e comprendere quali sono gli elementi psicologici, energetici e spirituali che hanno dato forma al suo corpo, oltre a quelli genetici.

Il partecipante avrà così a disposizione uno strumento per conoscersi meglio e per comprendere il comportamento del suo prossimo, migliorando la relazione con se stesso e con gli altri.